

# 「眠れない」

.....そんな症状でお悩みの方に

ネオデイ  
**neoday**



ネオデイは、寝つきが悪い、眠りが浅いといった一時的な不眠症状の緩和に効果をあらわします。

服用しやすい小型錠です。

○ 実物大 7mm径

## 効能

一時的な不眠の次の症状の緩和：  
寝つきが悪い、眠りが浅い

## 用法・用量

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、  
大人(15才以上)1回2錠、1日1回  
就寝前に服用してください。

15才  
以上

1回2錠

1日1回  
就寝前

## 成分 (2錠中)

塩酸ジフェンヒドラミン…50mg

## 服用される前に必ずお読みください。

- 用法・用量の厳守。  
「就寝前の服用」および「大人(15才以上)、1日1回2錠の服用」をお守りください。
- 次の人は服用しないでください。  
・妊婦または妊娠していると思われる人  
・授乳中の人(どうしても本剤を服用する場合、服用後は授乳を避けてください)  
(薬の成分が乳汁中に移行する可能性があります。)
- 15才未満の人  
(症状や使用時期など、本剤の適切な服用ができない可能性があります。)
- 日常的に不眠の人  
(本剤は、一時的な不眠の症状に適應した製品です。)
- 不眠症の診断を受けた人  
(医師による不眠の治療を受けてください。)
- 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。  
・医師の治療を受けている人  
(医師から処方されている薬に影響したり、本剤と同じ薬を使用している可能性があります。)
- 高齢者  
(一般に生理機能が低下していることから、服用にあたって注意が必要です。)
- アレルギー体質の人  
(アレルギー体質の人は、本剤の服用により、アレルギー症状を起こす可能性があります。)
- 排尿困難の人  
(症状を悪化させる可能性があります。)
- 緑内障の人  
(症状を悪化させる可能性があります。)
- 前立腺肥大の人  
(症状を悪化させる可能性があります。)
- 他の抗ヒスタミン剤を含有する薬剤(かぜ薬、内服用鼻炎薬等)、またアルコールと一緒に服用しないでください。  
(重複する抗ヒスタミン剤が過量服用となり、思わぬ副作用を起こす可能性があります。また、アルコールの摂取により、作用が増強する可能性があります。)
- 寝つきが悪い時や眠りの浅い時のみ服用し、連用しないでください。また2~3回服用しても症状がよくなる場合は、直ちに服用を中止してください。  
(一時的な不眠症状の緩和に効果をあらわす薬剤ですので、予防的な服用や日常的に連用することは目的が異なります。)
- その他、添付文書の「使用上の注意」をよくお読みください。

- ネオデイの効能は「一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い」です。日常的に不眠の人、不眠症の診断を受けた人に適應のある医薬品ではありません。
- ネオデイを服用される際には、添付文書の「使用上の注意」をよく読み、用法用量を守り正しく服用してください。

本品についてのお問い合わせは、下記にお願いいたします。

連絡先 大正製薬株式会社 お客様119番室  
電話 03-3985-1800  
受付時間 8:30~21:00 (土、日、祝日を除く)

上記以外の時間で誤飲、誤用等の緊急のお問い合わせは、下記にお願いいたします。

連絡先 (財)日本中毒情報センター 中毒110番  
電話 072-727-2499 (24時間対応)

## 「眠れない…」タイプも原因も様々です

眠れないタイプ	眠れない原因
なかなか寝つけない	寝つきが悪く、眠りにつくまでに布団に入ってから1~2時間かかる。
夜中に目が覚める	夜中に目が覚めやすい。何度も目を覚まし、その後に眠れなくなることもある。
朝早く目が覚める	起床したい時間よりも早く目が覚めてしまい、熟睡感がなく、もう眠れない。
熟睡できない	ぐっすり眠った満足感がない。睡眠不足を強く感じ、昼間に眠たくなる。

このような症状でお悩みの方は、一時的な不眠かもしれません

## 少しの工夫で、眠りを上手にコントロール

現代のストレス社会の中で不眠に悩む人が増えています。生活が便利になった分、忙しくなり、睡眠の質も低下しているといわれています。眠れないことの不安がさらに不眠を招くという悪循環も。睡眠は私たちの健康を守るために欠かせません。眠る環境や生活を見直し、適度な運動やリラックス法などを取り入れ、心地よい眠りを手に入れましょう。

## ぐっすり眠りたい



一時的な不眠による次の症状の緩和  
**寝つきが悪い 眠りが浅い**  
**ネオデイ**  
(睡眠改善薬)

お客様用解説書

服用される前に必ずお読みください。

大正製薬株式会社  
東京都豊島区高田3丁目24番1号  
http://www.taisho.co.jp/neoday/