

◆每天忙碌不堪的現代人當中有不少人因壓力等因素而飽受失眠所擾。■Neoday含屬於抗組織胺藥的diphenhydramine hydrochloride配方，為非處方藥的睡眠改善藥。■舒緩入睡困難或淺眠時等暫時性的失眠症狀。

## 療效或效果

舒緩下列暫時性的失眠症狀：入睡困難、淺眠

## 用法及用量

入睡困難或淺眠時，請將以下1次的用量，1天1次睡前用冷水或微溫水服用。

成年人（15歲以上），1天1次，1次2片

未滿15歲者，請勿服用

請務必遵守規定用法、用量。

請勿於入睡以前以外時段服用。

錠劑取出方法

●如圖所示，以指尖用力按壓藥錠PTP包裝凸出部位，使鋁箔背模破裂後取出藥錠服用。

●（不慎誤食包裝將可能造成刺傷食道黏膜等意外事故發生）

## 成分及分量

2片中

Diphenhydramine Hydrochloride 50mg

## 添加劑

Lactose ,Hydroxypropylcellulose,anhydrous silicic acid ,Croscarmellose sodium,Magnesium stearate,Hypromellose,Sugar,Titanium oxide,Carnauba wax

## 使用上的注意事項

### 禁止事項

（若不遵守，現在的症狀會惡化，或者容易引發副作用、意外）

符合下列情形者請勿服用

孕婦或可能懷孕的人。

未滿15歲的兒童

平時經常失眠者

被診斷為患有失眠症者

服用本藥劑期間，請勿使用下列任何一種醫藥品。

其他催眠鎮靜藥、感冒藥、解熱鎮痛藥、鎮咳祛痰藥、含有抗組織胺藥的口服藥等（口服鼻炎藥、暈車藥、抗過敏藥物等）

●服用後，請勿駕駛操作交通工具或機械類（可能出現嗜睡等。）

（可能令人產生睡意而引起意外事故。此外，因服用本藥劑以致翌日仍持續產生睡意、感到疲倦時，在這些症狀消失前，請勿駕駛交通工具或操作機械。）

●正在哺乳的人請勿服用本藥劑，或者服用本藥劑的情況下，請避免哺乳

服用前後請勿飲酒

僅於入睡困難或淺眠時服用，請勿連續服用

### 諮詢事項

●下列的人於服用前，請諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

正在接受醫師治療的人。

年長者。

曾因藥品等，引發過敏症狀的人。

有下列症狀的人。

排尿困難

接受過下列診斷的人。

青光眼、前列腺肥大

●服用後，出現下列症狀的情況下，有可能是副作用，請立刻停止服用，攜帶此文件，諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

皮膚：

發疹、發紅

發癢

消化器官：

胃痛

噁心

嘔吐

食欲不振

精神神經系統：

頭暈

神經過敏

頭痛

起床時的頭重感、日間嗜睡、情緒低落、神經過敏、暫時性的意識障礙（注意力低落、睡迷糊般的症狀、判斷能力低落、言行舉止異常等）

其他：

心悸

倦怠感

排尿困難

●服用後，可能出現下列症狀，這種症狀持續或變嚴重的情況下，請停止服用，攜帶此文件，諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

口乾

腹瀉

服用2～3次症狀仍未見改善時，請停止服用並攜帶本說明書諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

其他注意事項

隔日仍可能持續感到嗜睡、倦怠

## 保管及使用上的注意事項

請置於避免日光直射、濕度較低的陰涼處保管。

請置於兒童無法觸及之處保管。

請勿換裝於其他容器。（可能造成誤用或產品變質）

請勿服用超過使用期限的產品。

此外，即使於使用期限內，產品一經開封，請於6個月內使用完畢。（為確保品質）

33

### 【关于OTC医药品的多国语言产品信息的免责声明】

- 本产品以作为在日本国内销售及使用为目的，基于日本的医药品、医疗器械等的质量、有效性和安全性的确保等相关法律获得认可的医药品。
- 多国语言的产品信息是该产品的日语附加文件的翻译，仅供参考。其信息并不保证所记载的内容和该产品本身符合日本以外国家的法律规定。
- 多国语言产品信息是由提供者（或本公司）的暂时翻译，将来可能会被修改或变更，恕不另行通知。
- 关于多国语言产品信息的记载内容所引发的问题，提供者（或本公司）不负任何法律责任。