

◆在每天忙碌的现代人当中，因压力等困扰于失眠的人并不少。■Neoday是含有抗组胺药物：diphenhydramine hydrochloride的非处方药的睡眠改善药。■对睡眠不好、睡眠浅等暂时性失眠症状的缓解有效果。

效能或效果

缓解暂时性失眠的下述症状：睡眠不好、睡眠浅

用法及用量

睡眠不好时或睡眠浅的时候，在睡前1天1次，请按以下1次的用量并配合水或温开水服用。

大人（15岁以上），1天1次，1次2片

未满15岁，不宜服用

请严格遵守规定的用法用量。

请仅在入睡前服用。

药片的取用方法

·如图所示用指尖用力按下装有药片的PTP板的凸出部，弄破背面的铝箔再取出服用。

·（以包装的状态直接误吞，会发生穿破食管粘膜等意外事故）

成分及分量

2片中

Diphenhydramine Hydrochloride 50mg

添加剂

Lactose ,Hydroxypropylcellulose,anhydrous silicic acid ,Croscarmellose sodium,Magnesium stearate,Hypromellose,Sugar,Titanium oxide,Carnauba wax

使用注意事项

禁止事项

（若不遵守则会导致当前病情恶化，或容易出现副作用及事故）

下述人群请不要服用

孕妇或有其可能性的人群

未满15岁的儿童

平时有失眠症状的人群

接受失眠症的诊断的人群

在服用本药剂期间，不要服用下述任何药物。

其他催眠镇静药、感冒药、解热镇痛药、镇咳祛痰药、含抗组胺药物的内服药等（鼻炎用内服药、晕车药、抗过敏药等）

●服用后不要驾驶交通工具或操作机械类（会出现嗜睡症状）

（有催眠效果会引发事故。此外，服用本药剂后第二天还有睡意或感觉无力时，请不要进行交通工具或机械类的驾驶操作，直到这些症状消失。）

●处于哺乳期时不要服用本药剂，或在服用本药剂时不要进行哺乳

请不要在服用前后饮酒

仅在睡眠不好的时候或睡眠浅的时候服用，请不要连续使用

咨询事项

●以下人群在服用前应咨询医师、药剂师或登录贩卖者

正在接受医师治疗的人群

老年人

因药物等出现过过敏症状的人群

拥有以下症状的人群

排尿困难

接受以下诊断的人群

青光眼、前列腺肥大

●服用后若出现下述症状，则可能存在副作用，此时应立即中止服用，并携带本说明书咨询医师、药剂师或登录贩卖者

皮肤：

起疹、发红

发痒

消化系统：

胃痛

恶心

呕吐

食欲不振

精神神经系统：

头晕

神经过敏

头痛

起床时的头重感、白天嗜睡、心情不适、神经过敏、暂时性意识障碍（注意力降低、精神模糊症状、判断力降低、言行的异常等）

其他：

心悸

倦怠感

排尿困难

●服用后若出现下述症状，若症状持续或加重时应中止服用，并携带本说明书咨询医师、药剂师或登录贩卖者

口腔干燥

腹泻

即使服用2~3次仍不见症状好转时，请停止服用，并携带本说明书咨询医生、药剂师或登录贩卖者

其他注意事项

有时直到翌日，可能仍有嗜睡以及疲惫感

保管及使用注意事项

请保管在避免阳光直射、潮气小的阴凉场所。

请保管在儿童无法触及的地方。

请不要移至其他容器中。（会导致误用或变质）

请勿服用超过使用期限的产品。

此外，即使在使用期限内，开封后请在6个月以内使用。（为了保证质量）

33

【有关OTC医疗药品的多语种产品资料的免责声明】

- 本产品以作为在日本国内进行销售及使用为目的，基于日本有关保证医疗药品、医疗器械等的质量、有效性及安全性的法律获得认可的医疗药品。
- 多语种产品资料是根据该产品的日文说明书翻译而成的，仅供参考。其资料并不保证所记载的内容及该产品本身符合日本以外国家的法律法规。
- 多语种产品资料由提供方（或本公司）临时翻译而成，未来可能不提前预告即进行修改或更改。
- 关于因为多语种产品资料的内容所引起的问题，提供方（或本公司）概不承担一切责任