

# エパデール T<sup>®</sup> セルフチェックシート

第1類医薬品

大正製薬株式会社

日本薬局方 イコサペント酸エチルカプセル

- ◆このお薬の使用は、医療機関を受診された方に限られます。
- ◆エパデール T をお客様に適正にお使いいただくために、ご購入前に、以下の項目について、必ずチェックを行ってください。
- ◆本剤は、中性脂肪異常値に対し生活習慣の改善に取り組んでいる方のための医薬品です。  
服用者向け情報提供資料に記載されている【生活習慣のポイント】をよくお読みの上、服用してください。

## 1 エパデール T の服用は初めてですか？

はい

いいえ

### 初めて服用する方

2 検査前の飲食と飲酒の制限を行い、医療機関又は健康診断での血液検査結果（おおよそ3ヵ月以内）で、中性脂肪値が 150mg/dL 以上 300mg/dL 未満でしたか？

検査結果：  mg/dL 検査年月：  年  月  
検査した場所： 医療機関 → 医療機関名 (  )  
 健康診断

はい

3 2の検査で、すぐに通院治療を始める必要はないという診断結果でしたか？

はい

4 以下の項目に該当する場合はチェック  してください。

- 20才以上である
- 出血しやすくない
- 親、兄弟姉妹に原発性高脂血症\*と診断された人はいない  
※：ご不明な場合は薬剤師にお尋ねください
- 狭心症、心筋梗塞、脳卒中と診断されたことはない

すべての項目が該当する

5 以下の項目に該当する場合はチェック  してください。

- 出血していない（血友病、毛細血管脆弱症、消化管潰瘍、尿路出血、咯血、硝子体出血等による出血）
- 手術の予定はない
- 以下の医薬品を服用していない  
（ミフェプリストン及びミノプロストールを含有する人工妊娠中絶薬、ワルファリン等の抗凝固薬、アスピリンを含有するかぜ薬・解熱鎮痛薬・抗血小板薬、インドメタシンを含有する鎮痛消炎薬、チクロピジン塩酸塩やシロスタゾール等の抗血小板薬 ※：お薬について、ご不明な場合は薬剤師にお尋ねください）
- 初めて服用する方：脂質異常症（高脂血症）、糖尿病又は高血圧症と診断され現在医師の治療を受けていない、また健康診断等で医師の治療を勧められていない
- 服用したことがある方：服用後の検査結果で、脂質異常症（高脂血症）、糖尿病又は高血圧症が疑われない  
（脂質異常症（高脂血症）：LDL コレステロールが 140mg/dL 以上、又は HDL コレステロールが 40mg/dL 未満  
糖尿病：空腹時血糖値が 126mg/dL 以上、又は HbA1c（NGSP）が 6.5%以上（HbA1c（JDS）が 6.1%以上）  
高血圧症：収縮期血圧が 140mmHg 以上、又は拡張期血圧が 90mmHg 以上）
- 妊婦ではない、または妊娠していると思わない
- 授乳中ではない

すべての項目が該当した場合はチェック  し、購入数を記入してください。

6  ご使用いただけます 購入数  個

以下の点や、使用上の注意をよくお読みになりご使用ください。

- ◆中性脂肪値の改善には、生活習慣の改善が必要不可欠です。引き続き生活習慣改善への取り組みをお願いします。
- ◆本剤の服用開始3ヵ月後には、医療機関等で血液検査を行い、中性脂肪値の改善を確認してください。血液検査にあたっては、中性脂肪値に影響を及ぼすため、検査前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しない必要があります。

### 服用したことがある方

前回購入：  年  月頃

直近の検査結果：  mg/dL

検査年月：  年  月

検査した場所：  
 医療機関 → 医療機関名 (  )  
 健康診断  
 自己採血キット  
 その他 (  )

該当しない項目がある

本剤を服用することはできません。  
必要に応じ、医師の診察を受けてください。

チェック  
かた  
い

ご購入店使用欄

店名

薬剤師印

販売年月日

年 月 日

何かご不明な点がございましたら、薬剤師に相談してください。

# 次の項目に当てはまる人は薬剤師に相談してください。

## 初めて服用する方

- 医薬品（処方薬を含む）を常用している人
- EPAを含む健康食品やサプリメントを服用している人
- 薬によりアレルギーを起こしたことがある人
- あなた自身又はご家族がアレルギー体質である人

## 服用したことがある方

- 前回の服用中に以下の症状、あるいは他の気になる症状があった人  
 （吐き気、腹部不快感、下痢、発疹、貧血症状（めまい）、頭痛、耳なり等）、皮下出血、鼻血、歯ぐきの出血、全身のだるさ、  
 黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、顔のむくみ、眼がはればつたい、尿量が減る、動悸、胸の不快感、脈がとび 等
- 服用後の検査（医療機関等）結果で、中性脂肪の値が右記の範囲に入っていない人：150mg/dL以上、300mg/dL未満
- 服用開始時の値から10%以上悪化している人

## 本剤の服用とともに、生活習慣の改善を継続して行くことが重要です。

- ◆ 食べ過ぎない、糖分（砂糖、果物など）や脂肪分（肉類）を摂り過ぎない、節酒など、食生活に気を付けていますか？

## ポイント

砂糖が入った飲みもの、果物、アルコールの摂取は中性脂肪値を上昇させる原因になりますので、摂り過ぎには注意してください。

- ◆ ウォーキングなど日常生活での適度な運動を心掛けて行っていますか？
- ◆ 禁煙を実施していますか？



## 定期健康診断等で血液検査を実施し、中性脂肪値を把握することが重要です。

- ◆ 本剤の服用開始3ヵ月後には、医療機関等で血液検査を行い、中性脂肪値の改善を確認してください。  
 血液検査にあたっては、中性脂肪値に影響を及ぼすため、検査前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないようにする必要があります。
- ◆ 定期的な健康診断は、自身では把握しにくいリスクを早期発見し、日頃の生活習慣をきちんと見直しながら、早期の対策・改善を心掛ける絶好の機会です。
- ◆ 健康診断の結果を軽視せず、異常値はきちんと認識して受け止め、理解し、食事と運動を含めた早めの対策で、健康な体を保ちましょう。
- ◆ 一定期間服用後に中性脂肪値を確認するために、健康診断・人間ドックや病院・診療所で血液検査をして効果を確認する必要があります。



# 記入本

## 初めて服用する方

1 エパデールTの服用は初めてですか？

はい いいえ

初めて服用する方

2 検査前の飲食と飲酒の制限を行い、医療機関又は健康診断での血液検査結果（おおよそ3ヵ月以内）で、中性脂肪値が150mg/dL以上、300mg/dL未満でしたか？

検査結果: 210 mg/dL 検査年月: 20XX年 X月

検査した場所:  医療機関 → 医療機関名 ( )  健康診断

3 2の検査で、すぐに通院治療を始める必要はないという診断結果でしたか？

はい いいえ

4 以下の項目に該当する場合はチェック☑してください。

20才以上である

出血しやすくない

尿、兄弟姉妹に原発性高脂血症と診断された人はいない

心臓病、心筋梗塞、脳卒中と診断されたことはない

5 すべての項目に該当する場合はチェック☑してください。

喫煙していない (血友病、毛細血管脆弱症、消化管潰瘍、尿石症、出血、硝子体出血等による出血)

服用している薬のうち、以下の医薬品を服用していない

エタノールを含む飲料を常用する人工甘味料、アルコール等の清酒、アサリを含有する飲料、糖質制限食品、インサリンを含む医薬品、一部の抗がん剤、一部の抗真菌薬、一部の抗ウイルス薬、一部の抗寄生虫薬、一部の抗アレルギー薬、一部の抗がん剤

初めて服用する方：脂質異常症（高脂血症）、糖尿病又は高血圧症と診断され現在の治療を受けていない、また健康診断等で医師の治療を勧められていない

服用したことがある方：服用後の検査結果で、脂質異常症（高脂血症）、糖尿病又は高血圧症が認められない

6  ご使用いただけます 購入数 **1** 個

## 服用したことがある方

1 エパデールTの服用は初めてですか？

はい いいえ

初めて服用する方

2 検査前の飲食と飲酒の制限を行い、医療機関又は健康診断での血液検査結果（おおよそ3ヵ月以内）で、中性脂肪値が150mg/dL以上、300mg/dL未満でしたか？

検査結果: 195 mg/dL 検査年月: 20XX年 X月

検査した場所:  医療機関 → 医療機関名 (大正病院)  健康診断

3 2の検査で、すぐに通院治療を始める必要はないという診断結果でしたか？

はい いいえ

4 以下の項目に該当する場合はチェック☑してください。

20才以上である

出血しやすくない

尿、兄弟姉妹に原発性高脂血症と診断された人はいない

心臓病、心筋梗塞、脳卒中と診断されたことはない

5 すべての項目に該当する場合はチェック☑してください。

喫煙していない (血友病、毛細血管脆弱症、消化管潰瘍、尿石症、出血、硝子体出血等による出血)

服用している薬のうち、以下の医薬品を服用していない

エタノールを含む飲料を常用する人工甘味料、アルコール等の清酒、アサリを含有する飲料、糖質制限食品、インサリンを含む医薬品、一部の抗がん剤、一部の抗真菌薬、一部の抗ウイルス薬、一部の抗寄生虫薬、一部の抗アレルギー薬、一部の抗がん剤

初めて服用する方：脂質異常症（高脂血症）、糖尿病又は高血圧症と診断され現在の治療を受けていない、また健康診断等で医師の治療を勧められていない

服用したことがある方：服用後の検査結果で、脂質異常症（高脂血症）、糖尿病又は高血圧症が認められない

6  ご使用いただけます 購入数 **2** 個

この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。



連絡先 大正製薬株式会社 お客様119番室  
 電話 03-3985-1800

受付時間 8:30~17:00(土、日、祝日を除く)

※受付時間の詳細は、大正製薬ホームページにてご確認ください

発売元 大正製薬株式会社

東京都豊島区高田3丁目24番1号

<https://brand.taisho.co.jp/epadel-t/>

製造販売元 持田製薬株式会社

東京都新宿区四谷1丁目7番地

「エパデールT®」は持田製薬株式会社の登録商標です。